

Epilation First - Bon Secours Cycling Team

Saison 2024



Epilation First

Rue de Biesme 14, 6530, Thuin
BE 0790.593.055

QUI SOMMES NOUS?

INTRODUCTION

Epilation First - Bon Secours est une équipe cycliste qui évolue depuis 2022 au sein de la **Bonneville Cycling Federation**.

La **BCF** est une ligue belge pour cyclistes amateurs qui souhaitent rouler **comme les pros**, avec encore **plus de plaisir et de passion**. Elle est constituée de 5 pelotons (3 hommes, deux femmes, ce qui représente **1000 cyclistes**) pour lesquels elle organise annuellement 8 classiques, un grand tour et plusieurs challenges.

Depuis la **saison 2023**, une équipe **féminine** Epilation First évolue dans cette même fédération.

L'équipe se caractérise principalement par sa **bonne humeur**, autant sur le vélo qu'en dehors, par une grosse activité (souvent **second degré**) sur les réseaux sociaux et par la volonté d'apporter un maximum de **fun** à cette expérience, tant pour nous que pour les autres participants. Nous nous retrouvons donc pleinement dans la devise de la fédération : **Effort, vélo, passion.**





**8H CHIMAY
AVEC CYRIL SAUGRAIN
NOTRE DIRECTEUR SPORTIF**



**SOCIAL RIDE
AVEC JOHAN MUSEEUW**



NOTRE COMMUNAUTÉ

RÉSEAUX SOCIAUX

FOLLOW US

FOLLOW US



FACEBOOK
2K FOLLOWERS



INSTAGRAM
1,6K FOLLOWERS

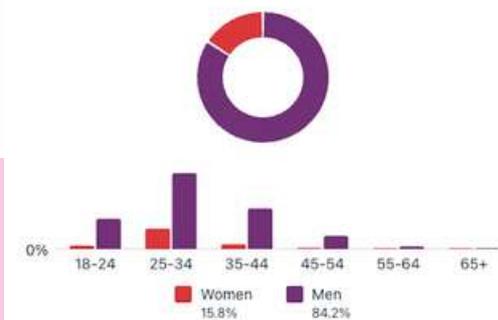
Notre communauté sur les réseaux sociaux ne cesse de **grandir**. En effet, nous essayons de faire **transparente** notre quotidien tout en étant fidèle à **notre image**. Cela doit visiblement plaire aux personnes qui décident de nous suivre. Notre marque de fabrique c'est d'être complètement **décalés** et extrêmement **second** voir **millième degré** tout en pratiquant notre sport avec beaucoup de **passion** et surtout beaucoup de **plaisir** !

Voici quelques chiffres **Epilation First** de cette année :

Instagram followers ⓘ

1,597

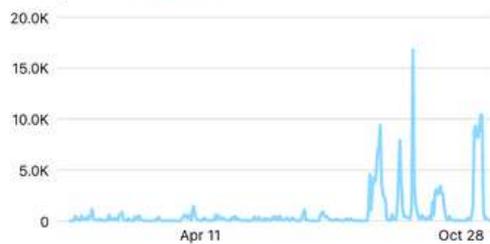
Age & gender ⓘ



Reach

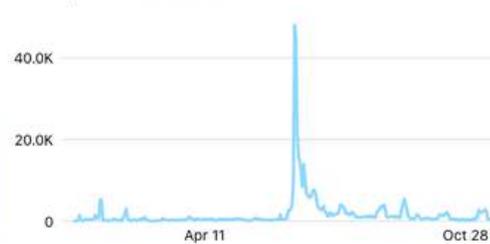
Facebook reach ⓘ

133,406 ↓ 74.6%



Instagram reach ⓘ

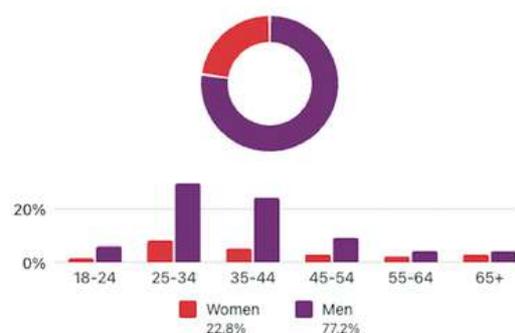
389,231 ↑ 95.6%



Facebook followers ⓘ

2,047

Age & gender ⓘ



Visits

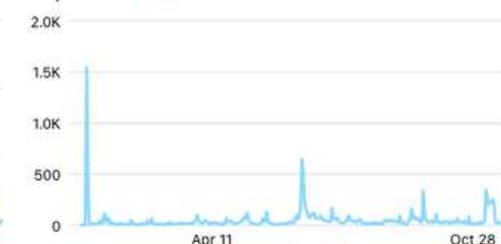
Facebook visits ⓘ

24,074 ↑ 47%



Instagram profile visits ⓘ

16,133 ↓ 13.2%





MAILLOTS DISTINCTIFS SAISON 2023

À DROITE QUENTIN BORCY (E1ST)
MAILLOT LEADER AU GC





BCF C'EST QUOI?

Ligue amateur pleine de **Watts** et de bonne ambiance.

Initiée en **2019** et devenue la référence belge après 3 saisons.

850 cyclistes en 2023 (**1000** en 2024), dans **5 pelotons** pour une seule et même ambiance.

8 classiques de mars à octobre.

1 grand Tour à l'étranger (4 étapes, 4 petites nuits, 100% émotion et plaisir).

6 maillots distinctifs à s'arracher à coup de pédale.



PELOTONS 2024



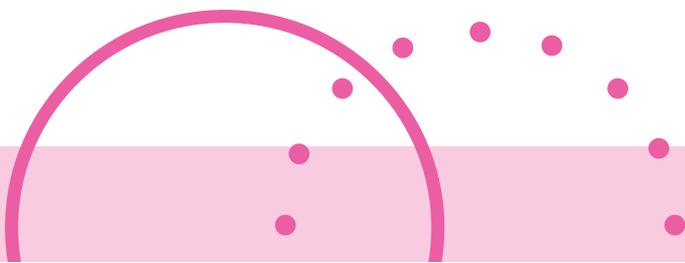
**MEN
PRO TOUR**



**WOMEN
PRO TOUR**



BONNEVILLE CYCLING FÉDÉRATION





CRITÉRIUM D'IVORY TOUR DU JURA 2023

INDIVIDUAL TIME TRIAL TOUR DU JURA 2023



SAISON 2023 RÉTROSPECTIVE

Nous pouvons dire que pour cette saison 2023, **la boucle a pu être bouclée!** En effet, le projet qui nous tenait le plus à cœur a pu être **concrétisé!** En 2022 nous avons décidé de donner un **sens** à la pratique de notre **passion**.

Nous avons rencontré l'**ASBL TADA** qui est un est un réseau d'apprentissage qui implique le citoyen et le monde de l'entreprise dans l'émancipation et l'intégration des jeunes socialement vulnérables et leur entourage. À Bruxelles, TADA **coache** plus de 1500 jeunes socialement vulnérables de façon intense, pendant plusieurs années. Via ses écoles du week-end et son réseau alumni, TADA propose des activités parascolaires lors desquelles la barre est placée très haut en termes d'apprentissage, tout en restant attentif au bien-être de l'enfant.

Nous avons formulé le souhait d'offrir des formations linguistiques via **Education First Belgique** à des jeunes que TADA coache, dans le but de donner aux jeunes concernés encore plus d'atouts pour leur vie future.

Ce 29 octobre 2023, **Nomokané** et **Yigit** ont pris part à un voyage **Education First** à **Malte** afin de pouvoir parfaire leur pratique de la langue de **Shakespeare**.



Yiğit Bilge • 1er

Engineering student in Aeronautics and Aircraft pilot...

16 h • 🌐

With the participation of [ToekomstATELIERdelAvenir \(TADA\)](#) and our dear partner [@EplationFirst](#), I was lucky enough, along with a Tada alumna, to go on a language trip to [#Malta](#) with [EF Education First](#)

Having taken English courses in this beautiful country, I was able to obtain my graduation diploma in English.

I don't thank you very much for this gift, which will remain in my memory as an important step in my future career.

Thanks again to [@EplationFirst](#) and [ToekomstATELIERdelAvenir \(TADA\)](#) Je célèbre ma nouvelle certification !

SAISON 2023 RÉTROSPECTIVE

Mars 2023

La saison débute par l'épreuve du National. Du 10 au 26 mars, les coureurs doivent se disputer les **KOM** sur des segments Strava, réaliser le plus de kilomètres en 16h et d'autres épreuves. **Florent** est tombé sur un secteur pavé et s'est relevé avec une **fracture du coude** et une fissure de la clavicule.

L'équipe féminine obtient la **première place** au challenge Km en parcourant en équipe **2475,69km**.

Myrte porte le **Maillot Noir** et or (Première femme de plus de 35 ans).

Avril 2023

La première classique en ligne a lieu à l'abbaye de Maredsous. **Quentin Borcy** et **Pierre Haenecour** terminent respectivement **2ème** et **3ème** de la course. L'équipe homme termine à la 2ème place au classement par équipe.

Mai 2023

Nous organisons en collaboration avec Bicyclik un **Social ride** au magasin de Nivelles. L'évènement rassemble pas moins de **110 cyclistes** pour un parcours de 86 km dans la région.



SAISON 2023

RÉTROSPECTIVE

Mai 2023

C'est le mois du **Grand Tour**. Fabi de l'équipe femme et Quentin, Laurent, Thomas Theys et Thomas Fabry des hommes participent au Grand Tour. En effet, les places disponibles ont été écoulees en 3 minutes. Ils passeront 4 jours dans le **Jura** et reviendront avec de magnifiques **souvenirs** plein la tête et des **courbatures** pleines les jambes après avoir disputé pas moins de 5 étapes. Pour ce tour nous avons sorti un **maillot collector** (photo en bas de cette page), et pour vous rendre compte de l'ambiance de l'évènement voici [l'after movie](#) du Tour du Jura.

Juin 2024

Deux grosses échéances sont au programme de juin! **Le Contre la montre par équipe** (qui est l'objectif majeur de l'équipe homme) et le **Bruxelles Tour**.

Le contre la montre par équipe se déroule à la brasserie Bertinchamps. L'équipe féminine termine l'épreuve à la **4ème** place à 1 seconde du podium!

L'équipe masculine parvient à se hisser à la **3ème** place du **podium** malgré une course parsemée d'embuches. **Laurent** est sacré super **combatif** de l'épreuve et reçoit le **maillot rouge**. Il portera ce maillot lors du BXL Tour.

Le Bruxelles Tour aura été la toute **bonne opération** de la saison. En effet, Quentin termine **5ème** et s'empare de la **première place du classement général**. Il est porteur du maillot Bleu. Thomas Thiry termine **7ème**. Lyse et Stefanie terminent 9 et 13 ème du peloton féminin.



SAISON 2023 RÉTROSPECTIVE

Juillet 2023 - Aout 2023

Nous organisons en collaboration avec Bicycluc le Bicycluc Tour. Nous effectuons le tour des **6 magasins** en une journée. Voici l'after movie.

L'équipe masculine remporte le challenge **Côte-à-Côte** en roulant **3308 km** en un week-end.

Le Grand Prix des Collines est disputé

Septembre 2023

C'est une épreuve particulière qui va secouer les différents pelotons : **Les 8h de Chimay**. Les deux équipes se positionnent à la **10 ème** place de leur peloton respectif. Alexia remporte le **maillot arc-en-ciel** du championnat du monde de Chimay de cyclocross! L'équipe masculine **remporte** le prix du meilleur **folklore** en distribuant des brochettes de chiques, des barbes à papas et des **préservatifs personnalisés**!

Social Ride spécial pavé en collaboration avec **Johan Museeuw** qui a pu nous distiller durant 80km ses meilleurs **tips** sur comment aborder ces segments **mythiques**.

Octobre 2023

La **dernière** classique en ligne de la saison! La course est disputée à **Rochefort**.

Novembre 2023

Le 25/11 **Epilation First** organise comme chaque année le **banquet de fin de saison**. Nous avons plus de **200 inscrits** à cet évènement. Pour permettre a chacun de profiter de la soirée de manière **responsable**, nous mettons a disposition **trois autocars** pour faire les navettes Bruxelles - Péruwelz.



SAISON 2023 RÉTROSPECTIVE CLASSEMENT FINAL

Equipe Femmes

Classement par équipe

	Team	Points ▼
1.	8L	7171
2.	TUESDAY HIBOO	6673
3.	Lotto Soutard	6427
4.	La Flamme - Marc Cycling Team	6315
5.	La Cavale	6255
6.	Epilation First Women	4502
7.	CCC Team Beryl	4449
8.	Jeannekes - Brussels Unchained	3963
9.	WOW	3196
10.	Les Stoemeleuses	3055

Classement Général

	Prénom	Nom	Team	Point...
11.	Louison	Descamps	La Cavale	536
12.	MP	Moalic	Lotto Soutard	529
13.	Stefanie	Carbonez	Epilation First...	524
14.	Rosalie	Donck	La Cavale	511
15.	Emeline	Tihon - La Cavale BCF	La Cavale	508
16.	Amélie	Plennevaux	TUESDAY HIB...	507
17.	Deborah Gill...	8L Cycling Team	8L	490
18.	Fabi	de Wouters	Epilation First...	486
19.	Astrid	Adam	Jeannekes - B...	485
20.	Alice	Houdmont	La Cavale	485

Equipe Hommes

Classement par équipe

	Team	Points ▼
1.	K7	8325
2.	BicyKet Racing Team	6913
3.	Epilation First - Bon Secours	6237
4.	Fahrbar Cycling Team	5779
5.	SMIP - Café Bastoche	5051
6.	Camber - Kréfel	4500
7.	Team Wyfibox	4431
8.	Grolla Cycling Team	3696
9.	Fringale QuickStop	3594
10.	La Dalle	3502

Classement Général

	Prénom	Nom	Team	Point...
1.	Paul	Asselberghs - K7 Cycling ...	K7	999
2.	Quentin	Borcy	Epilation First...	968
3.	William	Kies - BicyKet Racing Tea...	BicyKet Racin...	962
4.	Hadrien Del...	- BicyKet Racing Team	BicyKet Racin...	846
5.	Jérémy	Chevalier - K7 Cycling Te...	K7	803
6.	Pierre	Haenecour	Epilation First...	694
7.	Arnaud	Hendrix - Team Fahrbar	Fahrbar Cycli...	693
8.	Alexis De Kn...	- Bicyket Racing Team	BicyKet Racin...	607
9.	Thomas Thir...	Epilation First Bon Seco...	Epilation First...	598
10.	Mat	C - Team DFF	DFF Cycling T...	586

*Mat C : nouvelle recrue pour 2024





**TEAM TIME TRIAL
BERTINCHAMPS 2023**

**BRUXELLES TOUR
JUN 2023**



CALENDRIER SAISON 2024

PLANNING

**9-24
Mars**

LE NATIONAL
DÉFIS SOLO ET COLLECTIF

**13
Avril**

TOUR DU CONDROZ
PUNCHERS

**8
Mai**

WIK X BCF
INDOOR CYCLING

**29 mai
2 juin**

TOUR DU MORVAN
COURSE A ÉTAPES

**16
Juin**

BXL TOUR
COURSE EN LIGNE

**22
Juin**

TTT
CHRONO PAR ÉQUIPE

Juil

CÔTE À CÔTE X R&R
DÉFIS

**28
Aout**

CRITÉRIUM URBAIN
KERMESSE

**14
Sept**

ENDURANCE 8H
COURSE SUR CIRCUIT

**5
Oct**

L'OURTHOISE
CLASSIQUE ARDENNAISE





LA MAGEROTTE ROCHEFORT 2023

VENTE DES FACTORS FIN SAISON 2023



COMPOSITIONS 2024

Men Pro Tour

- Borcy Quentin
- Carette Matthieu
- De Craecker François
- Fabry Thomas
- Godfrind Martin
- Haenecour Pierre
- Minette Florent
- Thiry Thomas
- Ullens Mathieu
- Warzée Laurent
- Wittouck Nicolas

Directeurs sportifs

- Cyril Saugrain
- Samuel Grulois

Women Pro Tour

- Deknop Vinciane
- Descombes Mathilde
- Faes Alexia
- Gobert Camille
- Pasteel Méline
- Reniers Myrte
- Rosendaal Marie
- Van Den Bogaert Carole
- Vercauteren Gorike
- .
- .

Directrice sportive

- Krug Valentine

L'effectif femmes doit encore être complété





**EDUCATION FIRST
LIÈGE BASTOGNE LIÈGE**

**LA MAGEROTTE
ROCHEFORT 2023**



NOS OBJECTIFS

La saison **2024** promet d'être encore plus **mouvementée** que la dernière. En effet, nous allons continuer à sortir des sentiers battus, toujours surprendre le peloton et nos partenaires avec des idées encore plus **innovantes** et plus osées car nous le rappelons :

La Maison Ne Recule Devant Aucun Sacrifice !!

Concrètement nous **rêvons** déjà de mettre sur pied ces quelques **challenges** :

- Continuer à envoyer des jeunes en voyage **Education First** via **TADA**
- Création d'une **cyclo sportive** en Wallonie
- Un **gravel Bicyclic Tour**
- Mise en place d'un réseau de rencontre entre nos partenaires (**B2B**)
- Différents social rides
- Reconnaissance officielle **Paris-Roubaix** avec nos 2 directeurs sportifs : **Cyril Saugrain et Samuel Grulois**, ce qui en ferait un reportage RTBF
- Organisation de notre propre **critérium** de village
- Évènement **spécial filles** (avec la présence d'une **championne** mondialement connue) et présentation par les marques de produits vraiment axés filles

A nous maintenant de voir ce qui est réalisable et de commencer les préparatifs !

Sportivement parlant, **l'équipe homme** vise les objectifs suivants :

- **Top 3** au classement par équipe
- **1ère** place au classement général (**maillot bleu**)
- **1ère** place au classement +35 ans (**maillot noir et or**)
- **Victoire** au contre la monte par équipe (**TTT**)

L'équipe féminine vise :

- **Top 5** au classement par équipe
- Le port ponctuel du **maillot vert**
- Le port ponctuel du **maillot noir et or**





**LA MAGEROTTE
ROCHEFORT 2023**

**TOUR DE NORMANDIE
MAI 2023**



BUDGET SAISON 2024



---	Men	Women	
Inscription de l'équipe pour la saison 2024	3150	3150	
Inscription Grand Tour du Morvan (mai/juin 2024)	5500	5500	
Nouvel équipement avec votre logo	3500	3500	
Goodies promotion de l'équipe et des sponsors	500	500	
Communication et push sur les réseaux sociaux	500	500	
Nutrition sportive (Maurten, SiS)	1000	1000	
Événement/Banquet annuel	500	500	
Budget total	14 650	14 650	29300 €



**GRAND PRIX DES COLLINES
AOUT 2023**

**GRAND PRIX DES COLLINES
AOUT 2023**



COMMENT NOUS AIDER?

Nous sommes évidemment ouverts à toute possibilité en gardant bien présent dans notre esprit que nous voulons être **partenaires**.

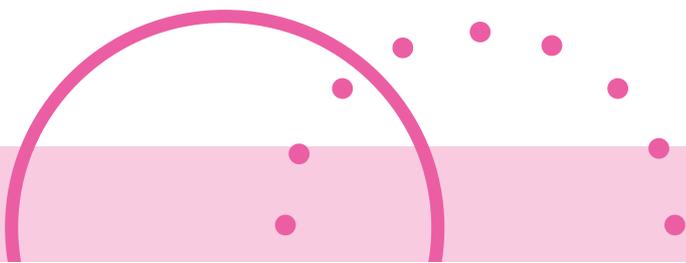
Nous ne considérons pas nos **sponsors** comme des mécènes mais bien des personnes qui nous aident à pratiquer notre **passion** dans de bonnes conditions et à qui nous essayons d'offrir un maximum de **retour**.

Le **soutien** peut se manifester de différentes façons : soutien **financier** (majoritairement), une mise à disposition de **matériel**, ... Tout est envisageable et peut être discuté, il ne faut pas hésiter à en parler avec nous.

Nous avons, par exemple, un accord avec **ERASE** une **marque de roues** et les magasins **Bicyclic** pour une **mise à disposition de matériel** durant la saison.

Nous espérons bien reconduire les partenariats **actuels** et en nouer de **nouveaux**.

Entre 2022 et 2023, **9 de nos 10 sponsors** ont reconduit le partenariat. Cela nous conforte dans l'équipe qu'on a pu leur démontrer que nous nous **impliquons** vraiment dans cette optique de **win-win**. Nous faisons/ferons tout pour que votre investissement génère un **vrai retour**, et celui que vous espérez avoir.





**ROUTE DES MOINES
MAREDSOUS 2023**

**TEAM TIME TRIAL
BERTINCHAMPS 2023**



UN PARTENARIAT SOLIDE

Nous essayons de nouer avec chacun de nos sponsors une relation **win-win**.

Mise en avant lors des événements de la fédération, des **posts** dédiés sur nos réseaux sociaux, des **événements spécialement** créés autour d'eux. Nous ne manquons pas d'imagination et de ressources afin de rendre là pareille aux personnes et structures qui nous permettent de vivre au mieux notre **passion**.

Nous avons comme **projet** pour la saison 2024 de mettre sur pied une ou plusieurs soirées afin que tous nos **partenaires** puissent se **rencontrer** pour échanger sur divers sujets et in fine créer un réseau **business to business**.

Nous proposons régulièrement à nos partenaires de venir nous rencontrer lors des classiques. **Observer** une partie de course ou **prendre part** au ravitaillement des coureurs, tout est imaginable. Une chose est certaine, nous pourrons fêter cela après la course autour d'un **bon verre**.

Si vous avez des **demandes spécifiques** et/ou des **idées**, nous serons ravis de les entendre et de faire de notre mieux afin de les réaliser. Dans tous les cas, ne vous inquiétez pas : **des idées, parfois insolites, nous en aurons aussi**.





LES PARTENAIRES QUI NOUS

SUIVENT DÉJÀ POUR 2024



BRASSERIE CAULIER



BICYCLIK



MAISON CLOTHES



LADBROKES



JD BARBER



SD WORX



FIDUCIAIRE PARDOËN



EMPAIN



BOLISELEC



LDG CONSTRUCT



JS PRO CONSTRUCT



FLORIAN GLESNER



YOUNYK DIGITAL
MARKETING



SANDSTONE
DEVELOPMENT



BOLHANDIA ARCHITECTES



IMPROVE